**УТВЕРЖДЕН**

 приказом от 30.08.2024 г. № 125

 Заведующий МБДОУ

 «Детский сад № 112»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А.Чернышева

****

**Режим дня**

 **в дошкольных группах** **МБДОУ «Детский сад № 112»**

**на 2024 – 2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Возраст воспитанников** |
| 3-4 года  | 4-5 лет  | 5-6 лет  | 6-7 лет  |
| **Холодный период года** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  | 7.00 - 8.30 | 7.00-8.30  | 7.00-8.30  | 7.00-8.30  |
| Завтрак  | 8.30 - 9.00 | 8.30-9.00  | 8.30-9.00  | 8.30-9.00  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)  | 9.00 - 9.40 | 9.00-9.50  | 9.00-10.00  |  9.00-10.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 9.40 –11.40 | 9.50-11.50  |  10.00-12.00  | 10.50-12.30  |
| Второй завтрак  | 10.30 - 11.00 |  10.30 - 11.00  | 10.30-11.00  | 10.30-11.00  |
| Обед  | 11.40 - 12.10 | 11.50-12.20  | 12.00-12.20  | 12.30-12.50  |
| Подготовка ко сну  | 12.10 - 12.20 | 12.20-12.30  | 12.20-12.30  | 12.50-13.00  |
| Дневной сон  | 12.20 - 15.20 | 12.30-15.00  | 12.30-15.00  | 13.00-15.30  |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 15.20 - 15.30 | 15.00-15.30  | 15.00-15.30  | 15.30-15.40  |
| Полдник  | 15.30 - 16.00 | 15.30-16.00  | 15.30-16.00  | 15.40-16.00  |
| Занятия (при необходимости)  | - | -  | 16.00-16.25  | -  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00 - 17.00 | 16.00-17.00  | 16.25-17.00  | 16.00-17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность  | 17.00 - 18.15 |  17.00-18.15  |  17.00-18.15  | 17.00-18.30  |
| Ужин  | 18.15 - 18.30 | 18.15-18.30  | 18.15-18.30 | 18.30- 18.45  |
| Уход домой  | 18.30 - 19.00 | 18.30- 19.00  | 18.30- 19.00 | 18.45- 19.00  |
| **Теплый период года** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак  | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Второй завтрак  | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки  | 9.20 - 12.00 | 9.15 - 12.10 | 9.15-12.20 | 9.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 - 12.10 | 12.10 - 12.30 | 12.20-12.40 | 12.30-12.40 |
| Подготовка ко сну  | 12.10 - 12.20 | 12.30 - 12.40 | 12.40-12.50 | 12.40-12.50 |
| Дневной сон  | 12.20 - 15.20 | 12.40 - 15.10 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 15.20 - 15.40 | 15.10 - 15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| Полдник  | 15.40 - 16.00 | 15.40 - 16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей  | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Ужин  | 18.00 - 18.30 | 18.00 - 18.30 | 18.00 - 18.30 |  18.00 - 18.30 |
| Уход домой  | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 | 18.30 - 19.00 |  18.30 - 19.00 |